

GymFit in Röschenz

Spass haben und Fit bleiben!

Möchten Sie gerne Ihre Beweglichkeit verbessern, Ihre Muskulatur kräftigen, das Gleichgewicht trainieren oder Übungen zur besseren Atmung und Entspannung lernen? Kommen Sie einfach vorbei.

Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 15.00 Uhr 13.04. – 01.06.2026
Ort	Musiksaal, Röschenz Hagenbuchenstrasse 2
Leitung	Bibiana Sommer Kursleiterin Erwachsenensport
Kosten	CHF 70.- (7x)
Anmeldung an	061 206 44 66