

Mittagstisch Gemeinde Röschenz: das Mise-en-place



(von links nach rechts: Katrin Mamie, Gerry Beck, Francesca Sütterlin, Madeleine Herzog, Teamleiterin Nina Gamba, Anke Dietrich, Brigitte Henke)
Bild: Daniel Strachan

Der heutige Mittagstisch der Gemeinde Röschenz hat sich vor rund zweieinhalb Jahren formiert. Die Kinder der Unter- und Mittelstufe werden je nach Stundenplan am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 12.00 – 13.40 Uhr in den Räumlichkeiten des 3Klang von uns kulinarisch versorgt und betreut. Gekocht wird mit der vorhandenen Infrastruktur saisonal und mit frischen Zutaten. An den Mahlzeiten erwarten die Kinder rohe, mundgerechte Gemüsehäppchen auf den Tischen, es werden warmes Gemüse, bis zu drei verschiedene Salate und die Hauptspeise Vegi, Fisch oder Fleisch an der Ausgabe gereicht.

Bei der jährlichen Anmeldung werden die Besonderheiten des Kindes von den Eltern vermerkt und von uns umgesetzt: vorhandene Allergien und Unverträglichkeiten, religiöse Vorschriften oder vegetarische Ernährung.

Pro Essen betreuen wir zwischen 18 und 35 Kinder aus der Gemeinde Roggenburg und Röschenz. Nach dem Dessert werden die Zähne geputzt und die Gitarre hervorgeholt. Brigitte Henke hat im letzten Jahr den Mittagstisch-Song zu der bekannten Melodie von Mary Hopkins «Those were the days» geschrieben. Ab dreizehn Uhr dürfen die Kinder dann auch draussen vor dem 3Klang oder auf dem Spielplatz des Kindergartens spielen. Gegen 13.25 Uhr werden die Schüler verabschiedet und um 13.40 Uhr verlassen uns unsere kleinen Kindergärtner.

(Text: Madeleine Herzog)

Gourmettämpel Dreiklang

(Text: Brigitte Henke, Musik: Mary Hopkins „Those were the days“)

Sit es paar Jahr gits Action do in Röschenz
E cooli Truppe trifft sich zum Zmittag
Roggeburg und Röschenz chöme zäme
„The place to be“ isch s’Dreiklang uf e Schlag!

Ref.:

S’isch euse Mittagstisch
Fleisch, Vegie oder Fisch
Ketchup als Gmies, Brotwurscht mit Schoggicrème
Suuri Zitroneschnitz, jo es isch gar kä Witz
Spaghetti puur, die Kombi haimer gärn!

De Spitzechoch speaks english und heisst Gerry
Vo New York, London bis is Laufetal
Mit sinre Crew verwöhnt er Gourmetmässig
Drum isch de Mittagstisch eusri erschi Wahl!

Ref.

Und magisch vorem 1 bleibt doch die Uhr stoh
D’Minute schliche ewig lang verbi
Vor der Türe tiemmer langsam tooobe,
Aentlich 1! Mir rase use voll Energie!

Ref.