



Gratis Blutdruck- und Blutzuckermessungen in Röschenz

Bluthochdruck spürt man nicht, er verursacht keine Beschwerden und dennoch sind die Auswirkungen fatal: Hirnschlag, Herzinfarkt, Angina pectoris Herzschwäche, Durchblutungsstörungen in den Beinen oder Nierenschäden können die Folgen sein. Auch im Frühstadium des **Diabetes Typ 2** treten kaum äusserliche Anzeichen und Symptome auf, Auswirkungen sind aber erste Schädigungen wie z.B. Sehstörungen oder schlecht heilende Wunden.

Ab 2019 können Sie Ihre Blutdruck- und Blutzuckerwerte 2-mal im Jahr gratis durch eine Fachperson der SPITEX Laufental messen lassen.

Die Kontrollen finden jeweils am

Mittwoch, 03. April 2019

Mittwoch, 09. Oktober 2019

In Röschenz, im Gemeindezentrum um 17.00 Uhr

Falls Sie schon eine Blutdruckmesskarte und/oder ein Blutzuckerbüchlein haben, nehmen Sie diese am besten gleich mit.

Wir freuen uns, Sie an den oben genannten Daten bald persönlich kennen zu lernen.

SPITEX Laufental